

Kello		Lisätietoja	
Juoman pisteet			
Juoman nimi			
Tilani	Olen humalassa	Voin pahoin	Olen iloinen
	Olen ärtynyt/vihainen	Seksuaalisesti halukas	Olen surullinen
	Olen väsynyt	Haluan lisää alkoholia	Muu (kirjaa lisätietoihin)

Kello		Lisätietoja	
Juoman pisteet			
Juoman nimi			
Tilani	Olen humalassa	Voin pahoin	Olen iloinen
	Olen ärtynyt/vihainen	Seksuaalisesti halukas	Olen surullinen
	Olen väsynyt	Haluan lisää alkoholia	Muu (kirjaa lisätietoihin)

Kello		Lisätietoja	
Juoman pisteet			
Juoman nimi			
Tilani	Olen humalassa	Voin pahoin	Olen iloinen
	Olen ärtynyt/vihainen	Seksuaalisesti halukas	Olen surullinen
	Olen väsynyt	Haluan lisää alkoholia	Muu (kirjaa lisätietoihin)

Kello		Lisätietoja	
Juoman pisteet			
Juoman nimi			
Tilani	Olen humalassa	Voin pahoin	Olen iloinen
	Olen ärtynyt/vihainen	Seksuaalisesti halukas	Olen surullinen
	Olen väsynyt	Haluan lisää alkoholia	Muu (kirjaa lisätietoihin)

Kello		Lisätietoja	
Juoman pisteet			
Juoman nimi			
Tilani	Olen humalassa	Voin pahoin	Olen iloinen
	Olen ärtynyt/vihainen	Seksuaalisesti halukas	Olen surullinen
	Olen väsynyt	Haluan lisää alkoholia	Muu (kirjaa lisätietoihin)

Kello		Lisätietoja	
Juoman pisteet			
Juoman nimi			
Tilani	Olen humalassa	Voin pahoin	Olen iloinen
	Olen ärtynyt/vihainen	Seksuaalisesti halukas	Olen surullinen
	Olen väsynyt	Haluan lisää alkoholia	Muu (kirjaa lisätietoihin)

Kello		Lisätietoja	
Juoman pisteet			
Juoman nimi			
Tilani	Olen humalassa	Voin pahoin	Olen iloinen
	Olen ärtynyt/vihainen	Seksuaalisesti halukas	Olen surullinen
	Olen väsynyt	Haluan lisää alkoholia	Muu (kirjaa lisätietoihin)

Kello		Lisätietoja	
Juoman pisteet			
Juoman nimi			
Tilani	Olen humalassa	Voin pahoin	Olen iloinen
	Olen ärtynyt/vihainen	Seksuaalisesti halukas	Olen surullinen
	Olen väsynyt	Haluan lisää alkoholia	Muu (kirjaa lisätietoihin)